



## Buchempfehlungen rund um das Thema Gefühle

### Bilderbücher

Titel	Autor*innen	Altersempfehlung
Der Tag, an dem Titus und die Wut Freunde wurden	Lisa Benz und Anastasiya Benzel	Ab 3 Jahren
Der Löwe in dir	Rachel Bright und Jim Field	Ab 3 Jahren
Verborgen. Was man nur mit dem Herzen sieht	Cori Doerrfeld	Ab 3 Jahren
Heute bin ich	Mies van Hout	Ab 3 Jahren
Überraschung!	Mies van Hout	Ab 3 Jahren
Du bist also meine Angst?	Elisa Eckartsberg	Ab 5 Jahren



## Das verflixte Käsebrot

Buchempfehlungen rund um Gefühle



Wut, wofür bist du denn gut?

Elisa Eckartsberg

Ab 5 Jahren

Vertrau mir, flüstert die Traurigkeit

Elisa Eckartsberg

Ab 5 Jahren

Das Glück in dir: Wie du dein Leben lebendiger machst

Kobi Yamada

Ab 6 Jahren

### Gefühle und Achtsamkeit – für Kinder

Gefühle sind wie Farben – Vierfarbiges Bilderbuch

Aliki und Susanne Härtel

Ab 4 Jahren

Ein gutes Gefühl – Gefühlstagebuch für Kinder

Ein guter Verlag

Ab 6 Jahren

Wie kommt das Glück in den Kopf? Gehirnforschung für Kinder

Gerald Hüther und Inge Michels

Ab 6 Jahren

Mitfühl-Hefte zu Wut, Angst, Traurigkeit und Freude und Kinder-podcast

Papilio, [papilio.de/podcast.html](http://papilio.de/podcast.html)

Ab 6 Jahren



## Das verflixte Käsebrot

Buchempfehlungen rund um Gefühle



### Gefühle und Achtsamkeit – für Erwachsene

Achtsamkeit und Entspannung in der Schule	Mona Bektesi und Sandra Walkenhorst	Alle Schulstufen
Gefühlsmonster-Anregungen für die Schule: „Erste Schritte Papier für Schulen“	<a href="https://gefuehlsmonster.de/material-downloads">gefuehlsmonster.de/material-downloads</a>	Alle Schulstufen
Manchmal sind Gefühle Monster	Lilli Höch-Corona	Erwachsene
Mental Stark – Entwicklung der sozialen Kompetenz, der emotionalen Kompetenz und der Selbstkompetenz bei Kindern ab 6 Jahren.	Projekt des Deutschen Skiverbands in Kooperation mit der Gefühlsmonster GmbH, erhältlich hier: <a href="https://dsvaktiv-shop.de">dsvaktiv-shop.de</a>	Für die Arbeit mit Kindern ab 6 Jahren
Präventionsprogramm für Grundschulen	<a href="https://papilio.de/papilio-6bis9.html">papilio.de/papilio-6bis9.html</a>	Für Grundschul-Lehrer*innen
Soziales Lernen für 1.-3. und 4.-6. Klasse – jeweils 30 Unterrichtsentwürfe	Margot Wichniarz auf <a href="https://klar-kommen.de">klar-kommen.de</a>	Für Grundschul-Lehrer*innen